

保良局馮晴紀念小學

人文科

四年級

專題研習冊

香港的污染



姓名：張舒雅

目錄：

- | | | |
|-----|-------------------|--------|
| (一) | 目錄 | P. 1 |
| (二) | 香港的 <u>光</u> 污染問題 | P. 2 |
| (三) | <u>光</u> 污染的成因 | P. 3 |
| (四) | <u>光</u> 污染的影響 | P. 3 |
| (五) | 減少 <u>光</u> 污染的方法 | P. 4-5 |
| (六) | 我的設計 | P. 6 |
| (七) | 總結及感想 | P. 7 |

香港的 光 污染問題



描述：香港這座「不夜城」到了晚上總是特別明亮，這些過多的燈光就造成了「光污染」，它就像一種環境噪音，不僅影響了我們看星星，還對動物和人們帶來了一些困擾。

光 污染的成因

1. 太多又高又大的廣告牌：街上到處都是光亮的廣告牌和大型的LED屏幕，它們的光有時還會閃爍。
2. 高樓大廈的裝飾燈光：為了讓夜景更漂亮，香港很多大樓都會點亮外牆的裝飾燈光，這些燈光匯聚在一起，就形成了巨大的「光海」。

光 污染的影響

1. 失去星空：光污染使城市夜空變得明亮，遮蔽了應可見的星星，令香港市民逐漸失去觀賞星空的機會。
2. 長時間暴露在過強或藍光成高的LED燈光下，會影響深層睡眠，可能導致睡眠不足，增加壓力，甚至引發如抑鬱等情緒問題。

增

減少 光 污染的方法

我建議用這些方法來減少污染

方法 1

安裝燈罩，讓光線只照需要的地方。
使用有「遮光罩」的路燈或戶外燈。
這種燈具的設計能讓光線
只向下照身到馬路或人行道上，
而不是向四周或天空散射。

(可寫出或畫畫表達想法)

消除這污染後，能帶來什麼好處？

安裝燈罩後，就像我們用手電筒時，會把光
對準要看的東西一樣，光線被牢牢地控制
在地上，這樣光就不會白白浪費，不會往上逃逸，
天空就會變暗，我們就能在城市裏看到更多美麗的
星星。

方法 2

隨手關掉不必要的光線。
養成隨手關燈的好習慣。例如：離佳開
離開房間時隨手關燈，家裡沒人的
時候不要把外面的燈一直開著，商店在打
燈後也應該關掉展示櫥窗和招牌
的燈光。

(可寫出或畫畫表達想法)

消除這污染後，能帶來什麼好處？

透過關閉不必要的光線，可以減少浪費電
力，降低溫室氣體排放，並保護夜行性
動物的生理時鐘。同時，減少夜間的眩光，
有助於人類獲得更好的睡眠品質。

我的設計

發揮你的想像力和創作力，為香港設計一句口號或一張宣傳海報，呼籲人們減少這種污染（利用繪畫和文字描述該污染的問題和人們怎樣解決它）



總結及感想

在這個專題研習中，我知道了

1. 光污染對人類影響和成因
2. 用甚麼方法來減少光污染和減少後的好處。

我的感想

我做得好的地方：

認真找相關資料

我遇到的困難：

在網上或書本上找到的關料的文字都比較難。

下次可以做得更好
的地方：

下次可以請爸爸媽媽幫忙，一起學習如何使用更適合兒童的網站或百科全書。