





保良局馮晴紀念小學

三年級中文科

仿作 3

動作 3



成績：                    

日期：十月十五日

姓名：趙學堯 (9)

班別：三 (謙)

我緊握繩的兩端，把繩向前甩，雙手在身體兩旁畫圓。繩貼近地面，我輕輕一跳，繩便繞過雙腿。

仿照以上句子，寫一次你做運動的情形，具體寫人物的動作。

我<sup>口</sup>蹲<sup>先</sup>在<sup>地</sup>起<sup>上</sup>跑<sup>地</sup>地點，<sup>能</sup>左<sup>後</sup>腳向前屈曲踏

着起跑線，右膝蓋則跪在地上。隨

着發令員大聲一喊，我立刻抬起臀

部，眼睛直勾勾<sup>地</sup>望着終點。槍聲一

響，我便像箭一般向前衝去。

使勁擺動雙手，



姓名：楊智皓 (12)

班別：三(謙)

成績：

日期：十月十六日

我緊握繩的兩端，把繩向前甩，雙手在身體兩旁畫圓。繩貼近地面，我輕輕一跳，繩便繞過雙腿。

仿照以上句子，寫一次你做運動的情形，具體寫人物的動作。

*滿懷信心地*

我 ~~默默~~ 跳 到 跳 水 台 邊，奮力 一

跳，快 快 在 空 中 打 了 數 ~~個~~ 空 翻 ~~。~~ 我

頭 向 ~~前~~ 下，手 伸 前，完 ~~美~~ 跳 進 水 裏。

*美地*



姓名：黃康程 (25)

成績：\_\_\_\_\_

班別：三 (謙)

日期：7月15日

我緊握繩的兩端，把繩向前甩，雙手在身體兩旁畫圓。繩貼近地面，我輕輕一跳，繩便繞過雙腿。

仿照以上句子，寫一次你做運動的情形，具體寫人物的動作。

我把單車推到單車徑，從左邊

把一隻腳踏到右邊，慢慢坐下。把

單車脚踏一踏，單車便開始動了。我

開始踏

緊握着扶手再  
把

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



姓名：馬昕好 (19)

班別：三 (謙)

成績：\_\_\_\_\_

日期：十月十五日

我緊握繩的兩端，把繩向前甩，雙手在身體兩旁畫圓。繩貼近地面，我輕輕一跳，繩便繞過雙腿。

仿照以上句子，寫一次你做運動的情形，具體寫人物的動作。

我輕輕地放開媽媽的手，向前

溜，可是，不一會便摔個四腳朝天。

但是，我試第二次的時候，我腳尖

微微向內，把手微微打開，一踏

一踏地溜過去。結果，我成功了。

呢！

溜 轉 天 地







保良局馮晴紀念小學

三年級中文科

仿作 3

動作 3



姓名：譚新兒 (21)

班別：三 (謙)

成績：\_\_\_\_\_

日期：十月十五日

我緊握繩的兩端，把繩向前甩，雙手在身體兩旁畫圓。繩貼近地面，我輕輕一跳，繩便繞過雙腿。

仿照以上句子，寫一次你做運動的情形，具體寫人物的動作。

		我	先	戴	上	泳	鏡	和	泳	帽	，	然	後	坐		
		在	泳	池	旁	邊	踢	水	，	熱	身	大	約	五	分	鐘
		我	跳	入	水	裏	，	扒	在	水	上	，	把	臉	向	上
		側	，	雙	手	在	身	體	兩	旁	擺	動	，	雙	腳	伸
		直	，	上	下	打	水	，	這	就	是	自	由	式	的	步
		驟	。													

仔細！

後

伸出水面，

游

保良局馮晴紀念小學

三年級中文科

仿作 3

動作 3



姓名：陳涵熙 (7)

班別：三(謙)

成績：\_\_\_\_\_

日期：十月七日

我緊握繩的兩端，把繩向前甩，雙手在身體兩旁畫圓。繩貼近地面，我輕輕一跳，繩便繞過雙腿。

仿照以上句子，寫一次你做運動的情形，具體寫人物的動作。

我先活動活動關節，做好跑前

熱身。比賽開始了，我像<sup>離弦的</sup>箭<sup>一樣</sup>地

衝了出去。我抬頭看着前方，擺動

<sup>左</sup>右腳交替快速向前跑。

踏<sup>四</sup>步

