

保良局馮晴紀念小學

4C第三組專題報告



組長：張可堯

副組長：唐頌恩

組員：鍾卓沂, 陳逸朗, 鄭晉琳,
崔樂妍

目錄

目錄	P.2
序言	P.3
研究方法	P.4
問卷分析	P.5-12
問卷	P.13-16
建議	P.17
總結	P.18
組員的感想	P.19-24
分工表	P.25

序言

我們的題目是「同學對八段錦的意見」，因為做「八段錦」的時間較少。我們這一組的組員很開心可以做這個題目。我們想知道二年級對八段錦的意見，所以我們做了一個問卷，還會作出整理和分析，希望這些資料能作為參考。

張可堯

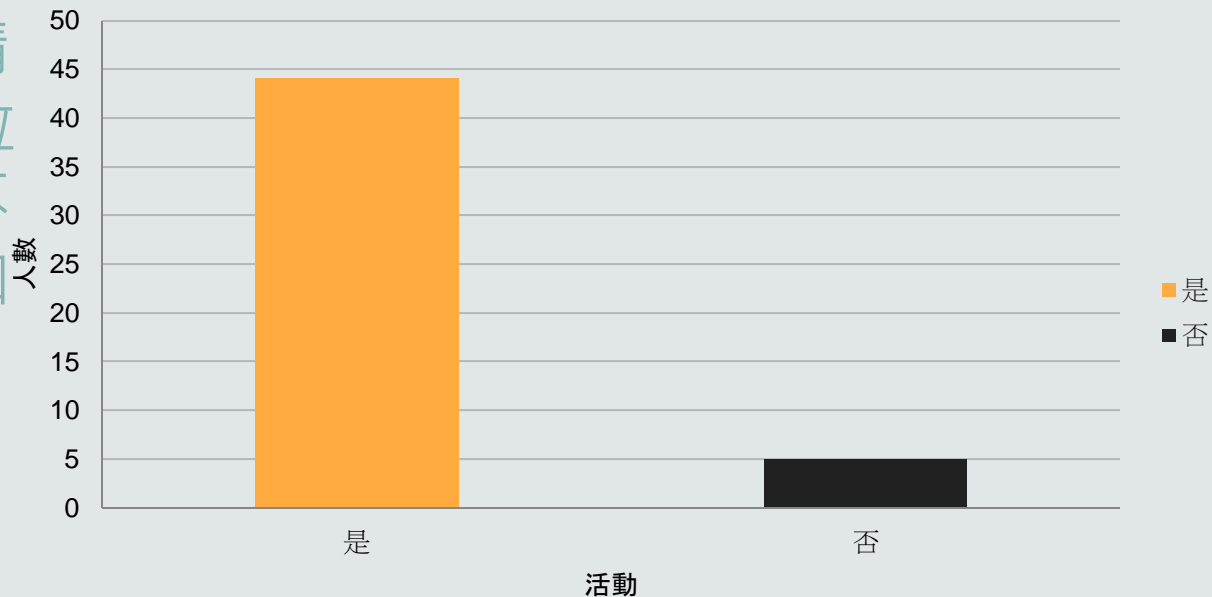
研究方法

我們使用電子問卷，在e-class訪問了五十位二年級的同學，我們選擇二年級因為我們想我們了解二年級對八段錦的意見和想法。

1. 你是否認為八段錦能提升你的精神和平衡力?(鍾卓沂)

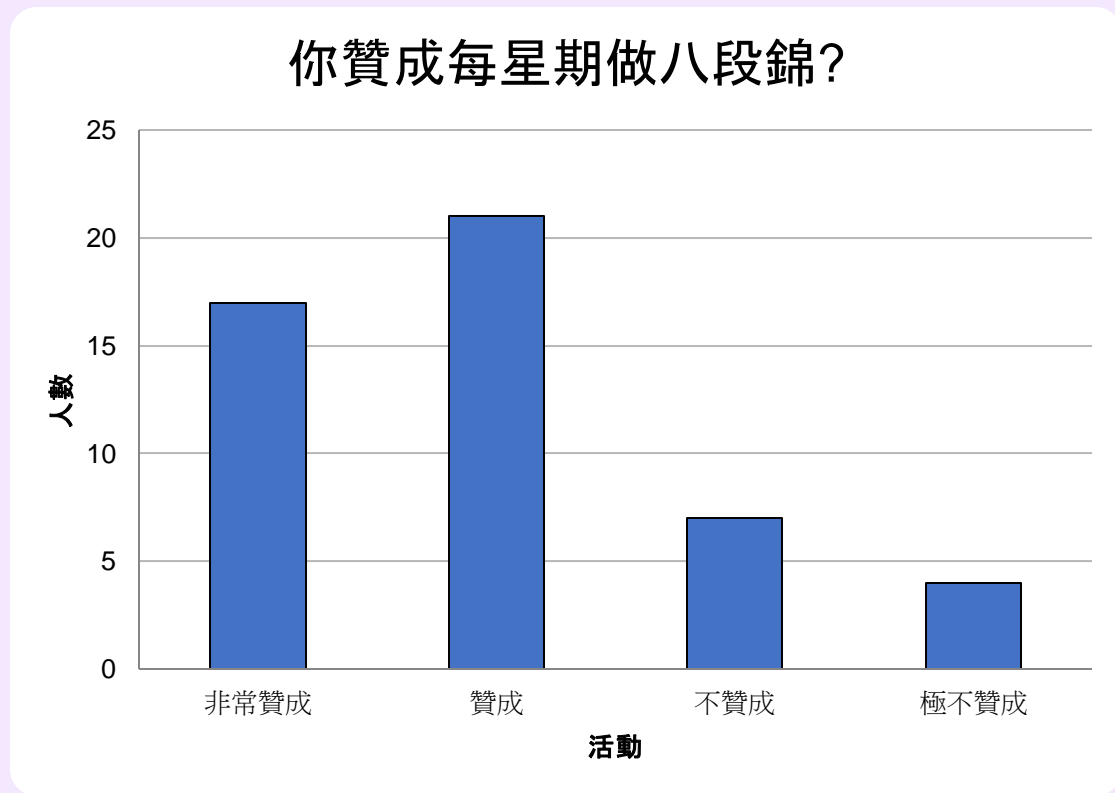
有44位學生認為八段錦能提升你的精神和平衡力, 有5位學生認為八段錦不能提升你的精神和平衡力

你是否認為八段錦能提升你的精神和平衡力?



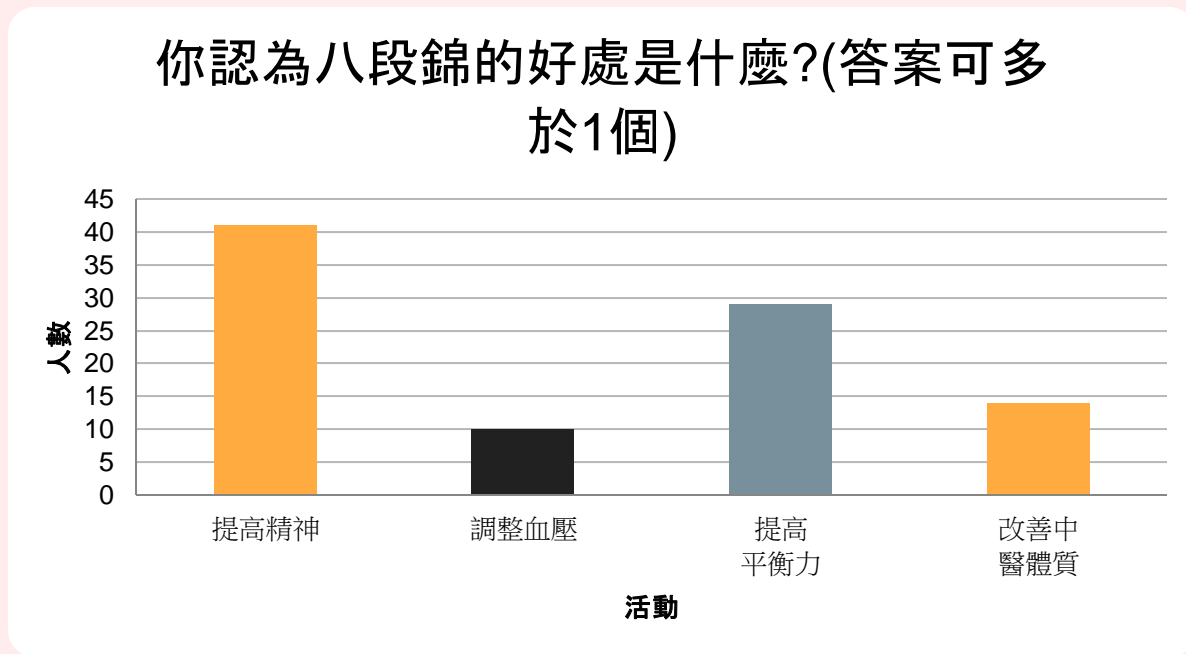
2. 你贊成每星期做八段錦？ 鄭晉琳

38位同學贊成每星期做八段錦，
11位同學不贊成每星期做八段錦



3. 你認為八段錦的好處是什麼?(答案可多於1個) 張可堯

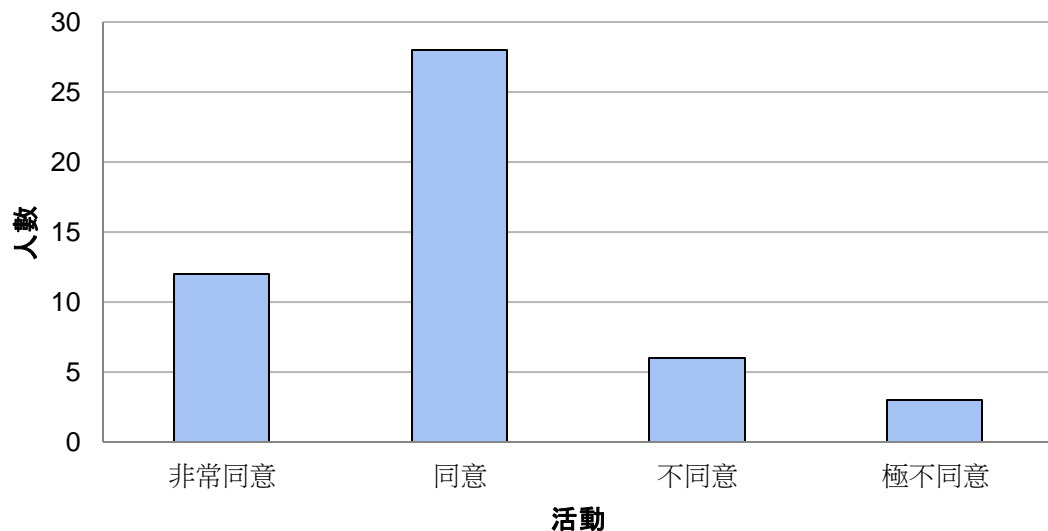
41位同學認為八段錦的好處是調整血壓,10位同學認為八段錦的好處是提高精神,29位同學認為八段錦的好處是提高平衡力,29位同學認為八段錦的好處是改善中醫體質.



4. 你是否同意八段錦能提升你的運動習慣？ 唐頌恩

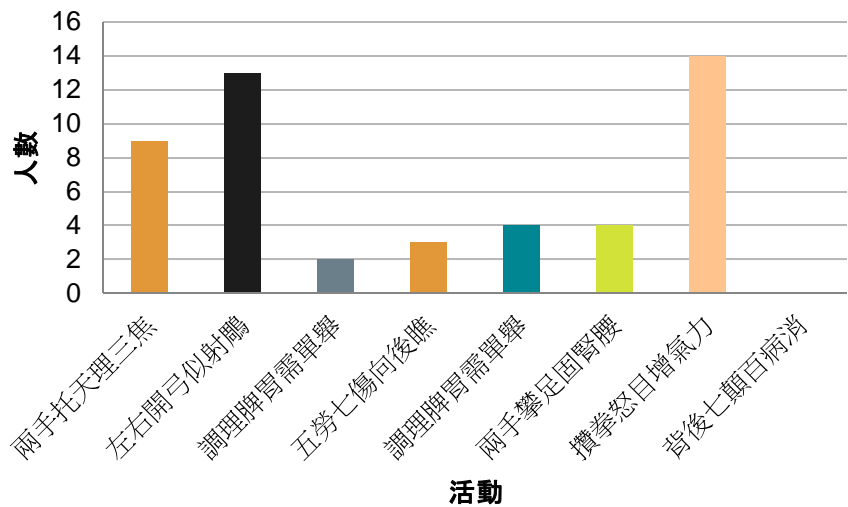
40位同學同意八段錦能提升你的運動習慣,9位同學不同意.

你是否同意八段錦能提升你的運動習慣？



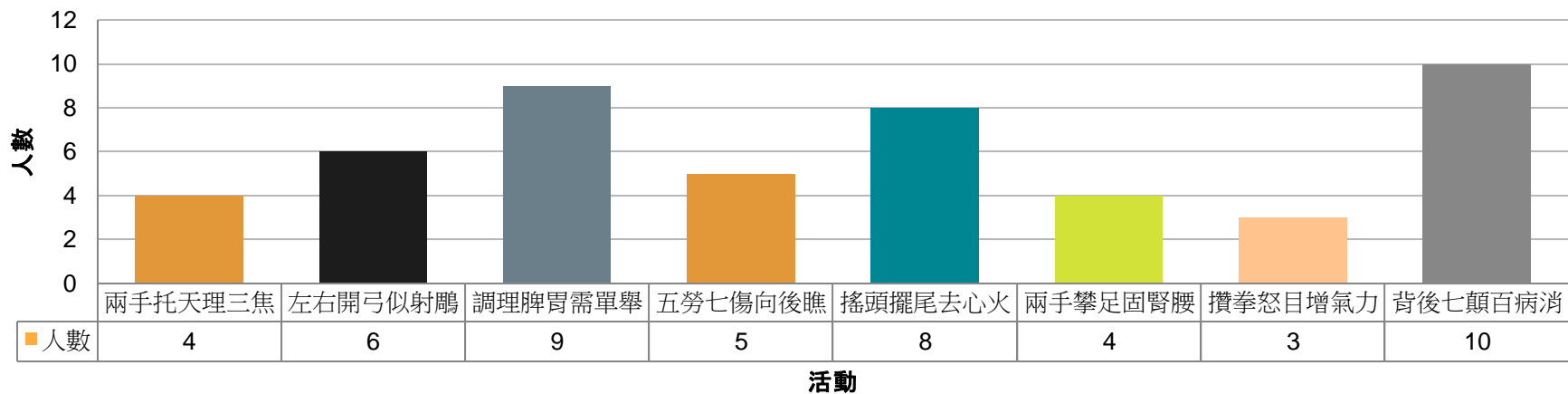
5. 你最愛哪一式？ 崔樂妍

有十四位同學最愛攢拳怒目增氣力，有兩位同學最愛調理脾胃需單舉。



6. 你覺得哪一式最難學習？ 鄭晉琳

你對哪一式最難學習

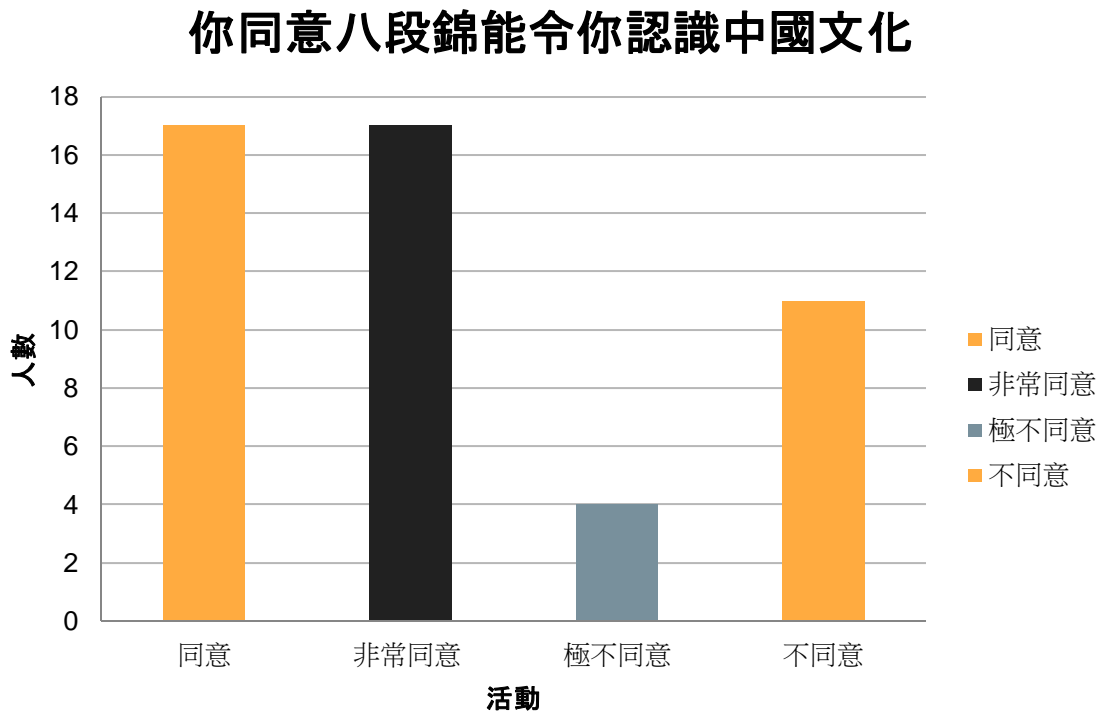


在受訪者中,有10人認為背後七顛百病消是最難學習的,有9位同學認為調理脾胃需單舉是最難學習的,有8位同學認為搖頭擺尾去心火是最難學習的。

7. 你同意八段錦能令你認識中國文化

陳逸朗

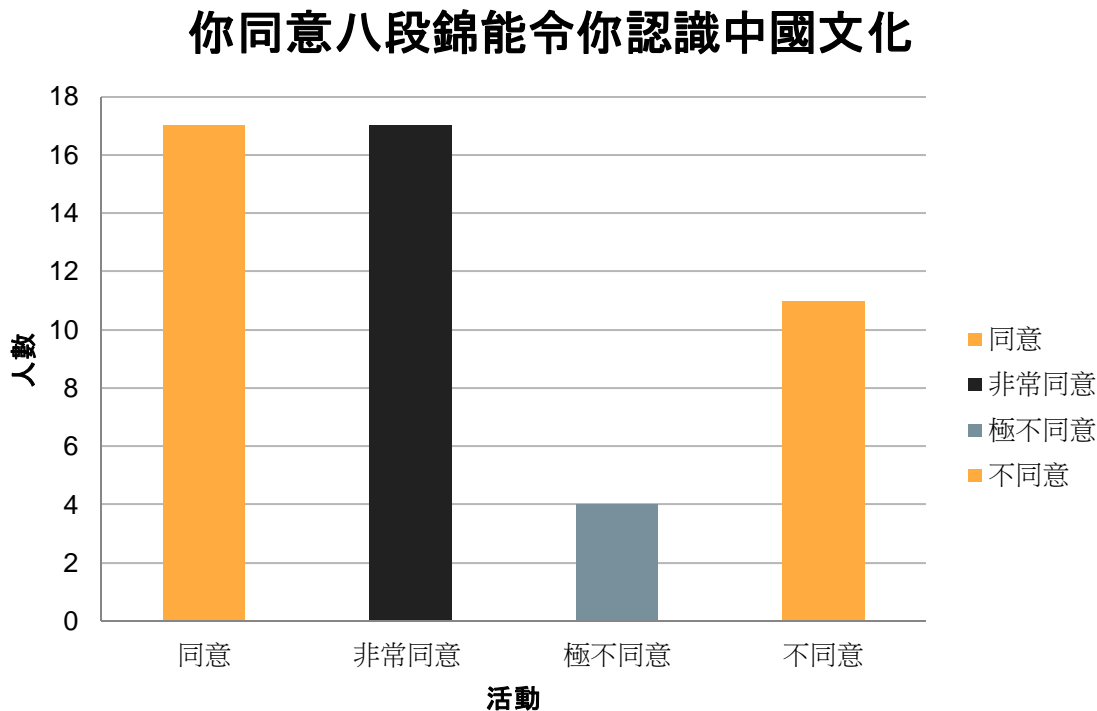
21位同學不同意八段錦能令你認識中國文化, 28位同學同意八段錦能令你認識中國文化.



7. 你同意八段錦能令你認識中國文化

陳逸朗

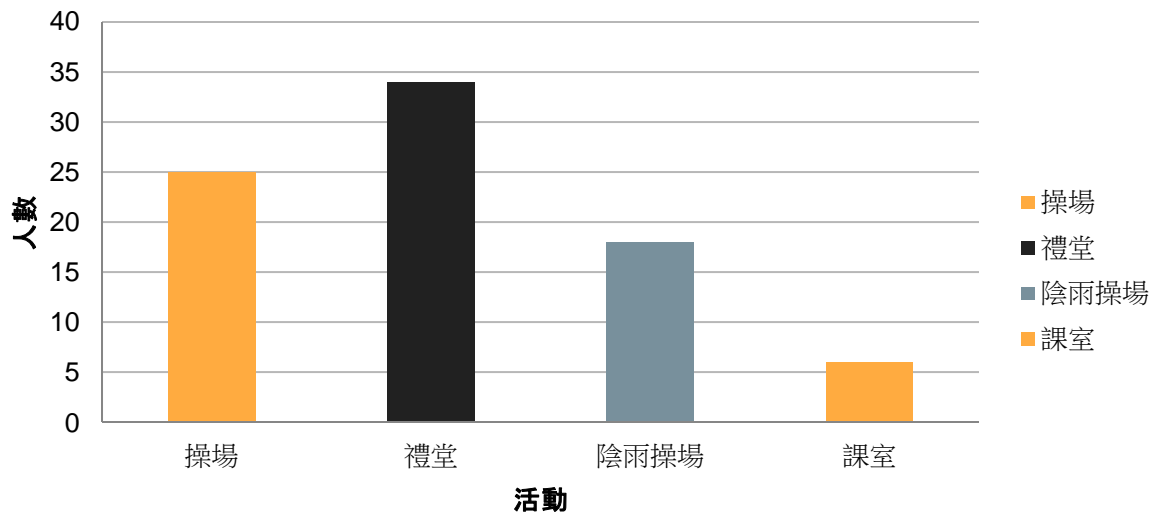
21位同學不同意八段錦能令你認識中國文化, 28位同學同意八段錦能令你認識中國文化.



8. 你認為在什麼地方做「八段錦的意見」最適合？(答案可多於1個)(鍾卓沂)

25位同學同意在操場做八段錦
35位同學同意在禮堂做八段錦, 18位同學同意在陰雨操場做八段錦, 6位同學同意在課室做八段錦.

你認為在什麼地方做「八段錦的意見」最適合？(答案可多於1個)



問卷

唐頌恩

問卷調查(第三組)

你好！我們是四勤的學生，我們正在進行專題研習。我們的題目是「二年級對八段錦的意見」。請你用一至兩分鐘接受我們的訪問。



1. 你是否認為八段錦能提升你的精神和平衡力? *

是

否

2. 你贊成每星期做八段錦? *

非常贊成

贊成

不贊成

極不贊成

問卷

3. 你認為八段錦的好處是什麼?(答案可多於1個) *

- 提高精神
- 調整血壓
- 提高平衡力
- 改善中醫體質

4. 你是否同意八段錦能提升你的運動習慣? *

- 非常同意
- 同意
- 不同意
- 極不同意

問卷

5. 你係邊種一式? *

- 兩手背天通三條
- 右手開弓似射雞
- 飛龍掌與龍鳳掌
- 五隻七傷向後跳
- 落單過關掛心火
- 兩手背足圓拳腳
- 橫拳怒目直挑刀
- 落後七期直挑端

6. 你對哪一式最難學習? *

- 兩手背天通三條
- 右手開弓似射雞
- 飛龍掌與龍鳳掌
- 五隻七傷向後跳
- 落單過關掛心火
- 兩手背足圓拳腳
- 橫拳怒目直挑刀
- 落後七期直挑端

問卷

7. 你同意八段錦能令你認識中國文化? *

- 非常同意
- 同意
- 不同意
- 極不同意

8. 你認為在什麼地方做「八段錦的意見」最適合? (答案可多於1個) *

- 商場
- 社區
- 樓宇商場
- 學校

+ 新增

鄭晉琳

建議

從大家的回應，我們發現做八段錦是可以提升大家的運動習慣。所以，我們建議大家做多一點八段錦，和其他運動。

總結

大部分的二年級同學都認為八段錦能提升他們的運動習慣。大部分同學能調整血壓,還能提升他們的精神和平衡力。他們都贊成每星期做八段錦。

張可堯的感想

經過這次的專題研習後，我學會了團隊精神和更加了解我們的組員。我能跟大家一起努力做好這份專題研習，很感謝老師，感到很興奮。希望我們這一組能得到好成績。

鄭晉琳的感想

經過今次調查，我學會了面對困難要想進想法去解決，我很感謝組長常常提點，雖然因為疫情關係我們要在網上做問卷但是我們也是做得很好，我希望下次可以做得更好

陳逸朗的感想



經過這次的的專題研習後，我學會了使用 Office o365。

我感謝溫老師和李老師，安排我們用平板電腦來做專題研習。

我希望下次可以做有關同學喜歡的運動項目。

唐頌恩的感想

我會感謝老師去幫我們，經過這次的專研後，我發現團隊精神很重要。所以我從這個題目中學了我們需要有團隊精神，如果沒有團隊精神我們不能完成這個問卷。

鍾卓沂的感想

我想感謝李老師和溫老師他們教導，如果沒有他們我們都可能不可以走到這一步。

我學會了如何處理八段錦的來源和團隊合作。

我希望大家可以互相尊重中國文化 🙏 🙇

我可以和同學一起做專題研習我十分高興 😊

分工表 陳逸朗

	目錄	序言	研究方法	問卷分析	問卷	建議	總結	組員的感想
張可堯	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
唐頌恩	✓			✓				✓
鍾卓沂			✓	✓				✓
陳逸朗				✓		✓		✓
鄭晉琳		✓		✓	✓			✓
崔樂妍					✓			✓

謝謝.

Thank you!

