

保良局馮晴紀念小學

2023 - 2024 年度

姓名：陳泳淘

中文科寫作課業

班別：四誠

記一次生病時，家人悉心照顧你的經過，並加入言行表達內心感受。

今天放學後，沒有功課，我約了一羣小夥伴到公園玩耍，我玩得滿頭大汗。回到家後，我便即吹風扇，並且從冰箱拿出來冰涼的飲品，快樂地暢飲，舒服極了！

到了半夜，我感覺到整個人疼痛，頭昏腦脹和渾身乏力。我躺在牀返上，翻來覆去，痛苦地新任。媽媽聽見了，趕快起牀摸摸我的額頭，嚇了一跳，大叫：「哎呀，好燙啊！你發燒啦！」她急得像熱鍋上的螞蟻，拿體溫計提我量體溫。嘩，三十九度啊！是高燒呀！於是，她急忙去拿退熱貼為我貼上。

第二天早上，媽媽帶我去看醫生，醫生用聽診器聽聽我的肺部有沒有發炎，並檢查我的喉嚨，隨後醫生開藥給我吃。

回到家後，媽媽一邊給我胃藥，一邊擔心地教訓我：「你要不是在公園裏玩，玩得滿頭大汗，然後直吹風扇，現在就不會發燒了。」我躺在床上，淚水充滿眼眶，辛苦地對媽媽說：「對不起，媽媽，我以後再也不會這樣了。」

耶，我已經康復了！我深深體會到身體健康是最重要和希望病少一點，不用麻煩家人辛苦地照顧好自己。