

保良局馮晴紀念小學

2023 - 2024 年度

姓名：梁梓熹

中文科寫作課業

班別：四誠

記一次你看牙醫的經過、結果及感受，並加入內心獨白表達感受。

上星期六早上，我如常到洗手間梳洗。正當我刷牙的時候，突然覺得口腔內只有一支針一下一下地持着我的牙肉，使我隱隱作痛，我便告訴媽媽。媽媽聽了，就立刻帶我到附近牙科診所看牙醫。

到了牙科診所，媽媽先為我登記，然後帶我到登記主房的沙發坐下。啊，好痛啊！是不是有條蟲載着我的牙呢？我就皺着眉，直冒冷汗，臉容有曲，倚靠在媽媽懷裏。這時，診療室裏傳來陣陣哭聲，令我不寒而慄，我的心頓時愈跳愈快，差點兒跳出來。忽然，我聽到一把溫柔的聲音。「到你了。」護士對我說。我用沉重的腳慢慢走進診療室。

我一開門，就看到很多古靈精怪的儀器和工具。啊，這些工具用來做什麼？是用來把我的牙拔掉嗎？這時，牙醫吩咐我坐在診療椅上，叫我張大嘴巴。射燈射出的強光使我不能張開眼睛，唯有緊閉眼睛，內心祈求着牙醫手下留情。牙醫先用口鏡放進我的口中，然後左右檢查。牙醫對我說：「你的牙蛀了一個小洞，你不用擔心，我幫你補牙，就不會痛了。」我頓時放下心頭大石。牙醫一邊用吸唾管吸走

蛀牙附近的口水，一邊用的剔挖器將蛀牙洞內的污垢清理得一乾二淨。儘管在修補過程中的感覺是酸痛的，但是我也強忍着淚水，安坐在椅子上，身體也不動。

過了半小時，牙醫對我說：「完成了，你以後要少吃甜食啊！」我聽了，點點頭，便蹦蹦跳跳地離開牙科診所。

唉，真後悔沒有聽媽媽的話，要是我少吃甜食，就不會蛀牙了。

經過這次看牙醫，我真後悔！如果我再不聽牙醫的話，下一次可能要拔牙呢！我決定以後要少吃甜食。