

保良局馮晴紀念小學

2023 - 2024 年度

姓名：徐穎思

中文科寫作課業

班別：四誠

記一次你看牙醫的經過、結果及感受，並加入內心獨白表達感受。

上星期，我和媽媽在家裏吃午餐的時候，我的牙齒十分痛。我馬上跟媽媽說：「媽媽，我的牙齒突然很痛啊！」媽媽驚訝地說：「快點穿上衣服，我帶你去看牙醫診所。」

過了一會兒，我們到了牙科診所，那裏人山人海。突然房裏面有人說：「我不要，我不要啊！」那個人一直在哭。我聽到後，感到坐立不安，很想回家去。我滿腔淚水，拿緊裙子，低下頭跟媽媽說：

「我可以回家嗎？我很害怕。」媽媽一邊摸摸我的頭，一邊說：「不用怕，我也知道你不喜歡，但沒有辦法，很快就可以回家。」

到我看了，牙醫姐姐帶我坐在一張診療椅上。我當時快要哭，牙醫姐姐看到我害怕的樣子，鼓勵我說：「不用怕，只要你不要動，很快就完成。」我看到很多工具，便問牙醫姐姐：「這些是什麼東西？」牙醫姐姐說：「這些事口控器、牙科手機、貼盤……我們現在開始。」我馬上說：「請你給我一點時間，求求你！」唉，會不會十分痛？難道是我自己吃得太多甜品而來看牙醫？

牙醫姐姐先拿起口腔鏡，然後拔牙鉗幫我拔了一隻破了的牙齒，接着就拿了一個鐵盆，還放了一隻明亮的牙齒在我的破牙齒上，最後就拿了止血棉花給我止血。牙醫姐姐還送了一個貼紙給我，這是我作為勇敢孩子的獎勵。看鏡子時，我看到那顆明亮的牙齒。啊，其實看牙醫是不同的，我不需要害怕。

最後，我感到十分開心，因為看牙醫其實是不痛的，也不用緊張。

經過這次看牙醫，我們一定要好好保護自己的牙齒，也要早上和晚上都要刷牙，也不可以吃太多糖果。