

保良局馮晴紀念小學

2023 - 2024 年度

姓名：林恩如

中文科寫作課業

班別：四勤

記一次你看牙醫的經過、結果及感受，並加入內心獨白表達感受。

有一次，我的牙很痛，所以媽媽帶我到牙科診看牙醫。

我一進入診療室後，就感到害怕。醫生讓我躺在診療床上，再戴上保護眼鏡。接著「沙沙」「噹噹」的聲音進入我的耳朵，原來只是檢查牙齒的聲音。過了一會兒，醫生對我說：「同學，你有一隻小，牙蛙壞了，所以我會先注射 醉藥，然後拔牙。我聽了更害怕。醫生讓護士拿一套拔牙工具，我看見那些，令我全身發抖。醫生拿著麻醉針，插入我的口裏，「磁」一聲，就注入我的牙肉。啊，好痛啊，算了，忍一忍，痛楚就會過去了。我只好眼巴巴地望著醫生拿著牙鉗把那顆蛙牙拔走，然後讓我漱口，我吐出來的全是血水，很恐怖啊。醫生還跟我說：「同學，待藥力消退後，才可以吃東西和喝水啊！」那時我的牙肉仍然沒有知覺，為什麼我不可吃東西，我配在很餓呢！

經過這次經歷，我覺得最難忘的是拔牙的一刻，因為拔牙是一瞬間的事，但對我來說是漫長，令我緊張和恐懼。如麻醉藥效力消退，那麼拔牙會很痛，真是一次恐怖的經歷啊！

最後，我感到十分開心，因為看醫其實是不痛的，也不用緊張。

經過這次看牙醫，我們一定要好好保護自己的牙齒，也要早上和晚上都要刷牙，也不可以吃太多糖果。