

保良局馮晴紀念小學

姓名：林靖悠

2022 – 2023 年度

班別：六謙

中文科寫作課業(7)

現今智能電話十分普及。寫一篇文章，說明智能電話對青少年的負面影響。用歸納總結寫結尾。

智能電話由於十分方便，因此在社會中愈來愈普及。可是，它也對青少年有不少負面影響。

首先，智能電話會影響青少年的人際關係方面。它會使青少年與家人的關係疏遠了。吃飯時，沉迷於電子遊戲的青少年，便會只顧玩電子遊戲，不會珍惜和家人相處的時光。而且，它會降低和別人溝通的能力，是由於他們只需要用智能電話，就能傳送信息，不需要和親友、朋友直接面對面溝通。

智能電話除了影響青少年的人際關係，還會帶來學業方面的問題。首先，它使青少年的專注力降低，令他們無法專注在學業上。例如，溫習時他們會分心、無法專心致志地做功課等。青少年也可能會浪費時間於電子遊戲，減少溫習的時間，甚至荒廢學業，成績自然會一落千丈。一個每天溫習兩小時和一個使用智能電話、玩電子遊戲兩小時的學生。不言而喻，前者的成績會比較好。由此可見，智能電話對青少年學業的負面影響是這麼大的呢！

智能電話對青少年不但帶來學業和人際關係方面的負面影響，更會影響健康。根據美國托萊多大學發表的研究結果，指出長時間暴露在智能電話的藍光下，眼睛感光細胞會產生有毒分子，影響視力。另外，長期低頭使用智能電

話，就更容易出現肩頸痠痛或造成頭痛等徵狀。

總括而言，智能電話雖然方便，但會造成人際關係、學業和健康這三大方面的問題，引致青少年的專注力下降、視力、社交能力變差……對青少年不可勝數的負面影響。因此，我們使用智能電話要適可而止，不可依賴它。