

保良局馮晴紀念小學

姓名：陳羽晴

2022 – 2023 年度

班別：六敬

中文科寫作課業(7)

現今智能電話十分普及。寫一篇文章，說明智能電話對青少年的負面影響。用歸納總結寫結尾。

現今智能電話雖十分普及，可是，智能電話對青少年的健康、學業和人際關係有負面影響。

首先，青少年長時間用智能電話，他們會忽略學習，只顧玩網上遊戲，導致學業成績一落千丈。智能電話還會令青少年沒精打采，上課時不能專心上課，經常走神。有調查報告指出，大部份沉迷玩於能電話的青少年的學習成績都屬於中下水平。所以，智能電話電話對青少年有負面影響。

有科學家的研究報告顯示：智能電話屏幕發出的藍光會損害眼睛視力。如果長時間使用智能電話，更有機會患上近視、散光、遠視、青光眼等問題，甚至會失明，後果不堪設想。曾經有一位沉迷於智能電話的青少年在房間裏玩電子遊戲，他不眠不休地玩網上遊戲，結果猝死。而家人進入他的房間時，他已返魂乏術。

智能電話更會影響青少年的家庭和朋友的關係。青少年和他們的家人、朋友只會在網上溝通和交流，令他們不懂得與別人相處，使他們的人際關係變差，只活在虛擬世界，對週邊的事不聞不問。

總括而言，智能電話會令青少年有很多負面影響，我們應該盡量減少玩智能電話遊戲，以免影響我們的學業、健康和人際關係。