

保良局馮晴紀念小學

姓名：程焯楹

2022 – 2023 年度

班別：六敬

中文科寫作課業(7)

現今智能電話十分普及。寫一篇文章，說明智能電話對青少年的負面影響。用歸納總結寫結尾。

現今智能電話雖十分普及，但是，它對青少年的健康、學業和人際關係各方面，帶來不少負面影響。

首先，智能電話會令青少年整天想著電子遊戲，荒廢學業，由於專注力受到影響，會導致上課時走神、功課和溫習都變得馬虎，結果成績一落千丈。

智能電話除了影響健康，沉迷智能電話還會影響人際關係。如果青少年沉迷電子影響，他們會對家人不理不睬，與家人和朋友的溝通，甚至與家人的關係變得疏離。

此外，部份智能電話電子遊戲須要買家購買「點數卡」。青少年如果缺乏自制能力，可能導致花費過多金錢，甚至欠債。沉迷智能電話的電子遊戲會會影響青少年的心理健康。如果青少年長時間玩暴力遊戲，會使他們的情緒發生問題，情緒變得暴躁，容易因小

事和別人及發生衝突，甚至對人拳打腳踢。世界衛生組織把沉迷智能電話列入精神疾病範疇，沉迷智能電不能自拔的話令人好像吸毒一樣，影響身心健康。

總括而言，智能電話會令青少年的學業、健康和人際關係有負面影響，後果不堪設想，所以我們要適當使用智能電話，不要沉迷虛擬遊戲和網絡世界，否則無法自拔。