

保良局馮晴紀念小學

姓名：鄭昊朗

2022 – 2023 年度

班別：六愛

中文科寫作課業(7)

現今智能電話十分普及。寫一篇文章，說明智能電話對青少年的負面影響。用歸納總結寫結尾。

正所謂『水能載舟，亦能覆舟』，智能電話十分普及，但對青少年的學業、健康和人際關係都有負面的影響。

第一，青少年沉迷使用智能電話會令他們的學業一落千丈，例如令他們荒廢學業，沒精神上課，甚至逃課。這是因為他們把時間消耗在虛擬世界裏，那在現實生活的時間就會很少，根本不能在現實生活中做好功課、溫習等。

第二，青少年沉迷使用智能電話也會危害他們的健康，如果眼睛長時間盯着智能電話，就會容易使眼睛疲勞、乾澀、聚焦困難等，還會導致頭痛。除了損害他們的眼睛，還會令記憶力衰退。研究指出，智能手機因為可以查到所需的資訊，所以青少年便依賴了智能電話，而不需運用記憶力。

第三，青少年沉迷使用智能電話會令人際關係變差，由於青少年常常使用智能電話，很少跟家人溝通，因此跟家人的關係變差。此外，這樣還會減少在現實生活中交朋友的機會。

總而言之，過度使用智能電話會令青少年成績下降，損害脊椎與

視力，還會跟家人的關係變差。我們不應該沉迷使用智能電話，要理智地使用。