

保良局馮晴紀念小學

姓名：李曉峰

2022 – 2023 年度

班別：六愛

中文科寫作課業(7)

現今智能電話十分普及。寫一篇文章，說明智能電話對青少年的負面影響。用歸納總結寫結尾。

在這日新月異的時代，科技越來越發達，智能電話已經十分普及，然而，智能電話對青少年的負面影響又有甚麼呢？

首先，智能電話會令青少年荒廢學業，東京大學和美國肯特州立大學就曾對此進行研究，發現智能電話會使青少年分心，因而導致成績一落千丈。其實，沉迷使用智能電話會帶來超乎想像的影響，如果長時間使用智能電話，就會令眼睛疲勞、乾澀，還會令視力下降。曾有報道指出：一個青少年沉迷智能電話，天天熬夜，最後患上一種致命的眼疾，真是自作自受。青少年受到智能電話的誘惑，還會選擇熬夜玩遊戲，這樣不但會令我們長出黑眼圈，變得像一隻熊貓一樣，還會使生理時鐘顛倒，嚴重影響健康。

此外，智能電話會使青少年上癮，本港報章—《太陽報》就曾報道，八成青少年認為智能電話是不可或缺的東西，近兩成青少年更因使用智能電話而與家人發生衝突，因此，智能電話長遠會影響人際關係。

總括而言，智能電話會令青少年學業成績一落千丈，視力下降，

引發衝突等等，因此我們要善用智能電話，切勿沉迷。