

保良局馮晴紀念小學

姓名：梁曦蓓

2022 – 2023 年度

班別：六勤

中文科寫作課業(7)

現今智能電話十分普及。寫一篇文章，說明智能電話對青少年的負面影響。用歸納總結寫結尾。

近年科技發達，智能電話在社會上十分普及，基本上每一個青年人也擁有一部；但是他們如果無節制地使用，就會帶來不少負面影響。

首先，在學業方面，青年人如果每天一放學回家，便馬上拿智能電話玩遊戲、上網、聊天……經常「機不離手」，那就會荒廢學業，令成績漸漸退步。據《香港 01》的網絡調查，大多數中學生沉迷在網絡中，大約有百分之四十的學生考試成績更因而退步。而最方便的上網工具就是智能電話，故此，沉迷使用智能電話對青少年的學業成績影響非常大。

其次，在健康方面，據科學家的研究報告顯示，智能電話或其他電子產品屏幕發出的藍光對視力損害很大。長期沉溺於使用智能電話，更會導致睡眠不足、營養不良等，所以智能電話對青少年的健康影響也不少。

另外，青少年如果沉迷使用智能電話，那人際關係都會變差，最普遍的是在家庭關係方面。他們因為吃飯時只顧玩智能電話，不和家人談天，令大家的關係也變得很冷漠。就算家人勸阻，青少年也可能

因此跟家人吵架，令大家不理睬對方。

總括而言，使用智能電話對青少年在學業方面、健康方面和人際關係方面都有許多不良的影響，我們應該理智地使用它，以免受害。