

保良局馮晴紀念小學

姓名：林諾為

2023 - 2024 年度

班別：五謙

中文科寫作課業(1)

學校的生活中，第一次經歷的事情很多，如第一次接受防疫注射、火警演習、打籃球等等。選印象深刻的第一次，寫出事情的經過和感受，並運用「交代情況——要素」寫文章的開頭。

上星期三，我們要到學校禮堂接受防疫注射。因為這次是我第一次接受防疫注射，所以我格外緊張和害怕。

我踏進禮堂後，一陣哭鬧聲和尖叫聲湧到我的耳邊，使我頓時退後了一大步。可是，我一定要面對現實。於是，我硬着頭皮，走到隊伍前等待。

伴隨着哭鬧聲及尖叫聲越來越大，我愈來愈緊張和害怕，最後還是按捺不住，開始哭泣起來。糟糕了，糟糕了！我不要打針，一定會痛死的！我真想離開這個地獄啊！我滿頭大汗，渾身顫抖，兩腿發軟，喃喃自語：「唉，那個『惡魔』要拿起『武器』往我的皮膚刺，實在太恐怖了！」

我用雙手掩着眼睛，站在我後面的小明看見後，立刻拍拍我的肩膀，安慰我：「不用害怕，在接受注射時，你先深呼吸，然後閉上雙眼，不要望，一會兒就完成了，不會特別痛，你放心吧！」於是，我開始反思起來，回想起老師教導我們要勇敢面對困難，這樣才能成長，最後，我勇於嘗試克服困難，走到護士面前接受疫苗注射。

注射疫苗時，我跟小明的指示做，轉眼間就注射完了。原來打

針一點也不痛。這時，護士也向我點點頭，豎起大拇指。

從這件事，我學會了做任何事情都要堅毅和勇敢，不要退縮，就能解決所有困難。